

Samstag 24.05. Einkehr	Sonntag 25.05. Freude	Montag 26.05. Licht	Dienstag 27.05. Mut	Mittwoch 28.05. Vergebung	Donnerstag 29.05. Hingabe	Freitag 30.05. Dankbarkeit	Samstag 31.05.
Anreise ab 0900h		Treffpunkt - Terrasse 0415h	Räuchern & Lüften 0715h				Räuchern & Lüften 0745h
		Hausberg St. Georgen	☸ Dynamische 0725h / D: 60 Min.	☸ Dynamische 0725h / D: 60 Min.	☸ Dynamische 0725h / D: 60 Min.	☸ Dynamische 0725h / D: 60 Min.	☸ Herzmeditation 0755h / D: 60 Min.
	Frühstück 0845h – 0945h	📄 mittelschwer	Frühstück 0845h – 0945h	Frühstück 0845h – 0945h	Frühstück 0845h – 0945h	Frühstück 0845h – 0945h	Frühstück 0900h -1015h
	Treffpunkt - Terrasse 0955h	☸ Nadabrahma 0515h / D: 60 Min.	Treffpunkt - Terrasse 0955h	Treffpunkt - Terrasse 0955h	Treffpunkt - Terrasse 0955h	Treffpunkt - Terrasse 0955h	Auschecken bis 1100h
	Reintal  📄 mittel  🎯 Durraalm  ☸ Atemtechniken ❄ kälte Erfahrung 1000h-1600h	☸ Haltungskorrektur  🎯 Brunch in der Pension  ☸ Haltungskorrektur 0300h-1330h	Frei  🎯 Optionen s. unten  ☸ Einzelsitzungen 1000h-1600h	Holzerböden  📄 mittel  🎯 Lunchpaket  ☸ Energetisches Wirken 1000h-1600h	Antholz  📄 leicht  🎯 Seerestaurant  ❄ kälte Erfahrung ☸ bewegte Meditation 1000h-1600h	Weisenbach  📄 leicht/mittel  🎯 Riesaalm  ❄ kälte Erfahrung ☸ Tanzmeditation 1000h-1600h	
Begrüßung & Orga 1600h	Freizeit 1600h - 1725h	Freizeit 1330h-1915h	Freizeit 1600h - 1725h	Freizeit 1600h - 1725h	Freizeit 1600h – 1725h	Freizeit 1600h – 1725h	
☸ Mandala 1755h / D: 60 Min.	☸ Tonglen 1725h / D: 60 Min.		☸ Kundalini 1725h / D: 60 Min.	☸ Kundalini 1725h / D: 60 Min.	☸ Kundalini 1725h / D: 60 Min.	☸ Kundalini 1725h / D: 60 Min.	
				Treffpunkt - Terrasse 1850h			
🎯 Abendessen 1915h	🎯 Abendessen 1915h	🎯 Abendessen 1915h	🎯 Abendessen 1915h	🎯 Oberraut 1915h	🎯 Abendessen 1915h	🎯 Abendessen 1915h	
Gemütliches Beisammensein 2045h	☸ Erforschung eigene Ziele 2100h	☸ Gourishankar 2100h	Vorbereitung Lunchpakete		☸ Erforschung Kundalini 2100h	Vortrag Free Spirit 2045h  Tanzabend 2115h	

\*Vorläufige Planung. Es ist möglich das Aktivitäten & Tage durch Wetter oder Öffnungszeiten kurzfristig umgestaltet werden dürfen.

\*\*